

Complexe sportif de Libin

ACTIVITES

2023 - 2024

Enfants | Adultes | Seniors


Retrouvez-nous sur
www.libinsport.com

Libin 
SPORT

Psychomotricité



 Alexandra Seutin


 Lundi : 17h - 18h


 150€

Psychomot parent/enfant



Âge : de la marche jusqu'à 4 ans

 Thomas Mathieu

 Mercredi : 15h-15h45 et 15h45-16h30


 150€

Parcours d'initiation au VTT / Randonnées VTT



- Parcours d'initiation pour les 1-2-3 primaires
- Randonnées VTT pour les 4-5-6 primaires

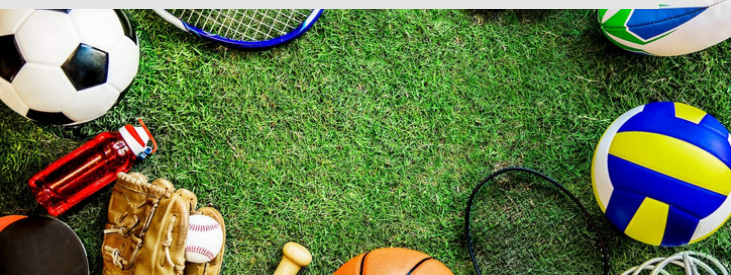
 Thomas Mathieu
Stéphane Duterme

 Mercredi : 13h30 - 16h


 40€

Du 13 septembre au 18 octobre

Multisports primaires



 Thomas Mathieu
Stéphane Duterme

 Mercredi : 13h30 - 15h

 80€


Du 8 novembre au 24 avril

Fun Sport



Pour les enfants âgés de 6 à 12 ans.
Multisports, jeux dans les bois, archery tag,
nerf, parcours slackline, stratégo géant,...

 Thomas Mathieu
Stéphane Duterme

 Mercredi : 13h30 - 15h
Du 15 mai au 26 juin

 30€

ANNIVERSAIRE SPORTIF

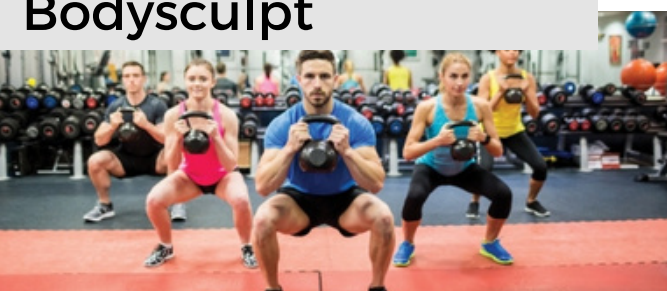


3 formules :

- **LÜ** : la salle est transformée en un véritable terrain de jeu interactif. A partir de 6 ans.
- **Archery Tag** : 2 équipes s'affrontent dans un temps limité, équipées d'arcs et de flèches adaptées. A partir de 9 ans.
- **Classique** : disposez de la salle de sport pour pratiquer les activités de votre choix. Circuit pour les enfants de moins de 6 ans.

Plus d'infos : www.libinsport.com

Bodysculpt



Renforcement musculaire, circuit training,
HIIT, cardio. Matériel très varié : élastiques,
bosu, barres lestées, sangles de suspension,
sacs de force,...

 Thomas Mathieu

 Lundi : 19h - 20h
Jeudi : 19h - 20h


 155€
1 cours/sem

Réveil musculaire



Chacun à son rythme ! Attention particulière
au dos et à la respiration. Ambiance
dynamique et détendue.
Pour tous : confirmés, seniors, personnes
reprenant une activité physique

 Stéphane Duterme


 Mercredi : 9h30 - 10h30

 155€

Multisports seniors



Initiation sportive : badminton, tennis de
table, sports softs...
Ambiance dynamique et détendue.

 Stéphane Duterme

 Mercredi : 10h45 - 11h45

Multisports adultes



Venez pratiquer une multitude d'activités sportives en loisir, dans une ambiance dynamique.

 Stéphane Duterme


 Lundi : 18h45 - 20h15


 180€


Marche



Balades guidées 100% bois de +/- 10km.

 Stéphane Duterme


 Vendredi : 8h45 - 12h



 80€ l'année
ou 3€ la balade

Outdoor Training



Votre salle de sport en plein air.
Renforcement musculaire, circuit training en extérieur, mouvement fonctionnel, utilisation de l'environnement.

 Thomas Mathieu

 Juillet/août / Lundi - Jeudi / 19h-20h  6€/séance

Renseignements / inscriptions

 **COMPLEXE SPORTIF DE LIBIN**
Rue d'Hatrival 173A, 6890 Libin




Complexe sportif : 061 65 80 83
Brigitte Romedenne : 0494 80 36 28
Stéphane Duterme : 0477 13 61 47
Thomas Mathieu : 0472 20 18 97

 libinsport@hotmail.com

Retrouvez toutes nos activités/clubs sur
www.libinsport.com

 Asbl Libin Sport

 complexe_sportif_libin