

Complexe sportif de Libin

**ACTIVITES**

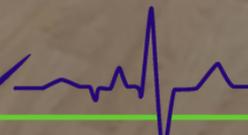
**2023 - 2024**

---

Enfants | Adultes | Seniors

---

Retrouvez-nous sur  
[www.libinsport.com](http://www.libinsport.com)

*Libin*   
SPORT

## Psychomotricité



 Alexandra Seutin

 Lundi : 17h - 18h

 150€

## Psychomot parent/enfant



**Âge : de la marche jusqu'à 4 ans**

 Thomas Mathieu

 Mercredi : 15h-15h45 et 15h45-16h30

 150€

## Parcours d'initiation au VTT / Randonnées VTT



- Parcours d'initiation pour les 1-2-3 primaires
- Randonnées VTT pour les 4-5-6 primaires

 Thomas Mathieu  
Stéphane Duterme

 Mercredi : 13h30 - 16h

 40€

Du 13 septembre au 18 octobre

## Multisports primaires



Viens t'initier à de nombreux sports. L'initiation sportive permet de découvrir de nouvelles activités, de s'épanouir et d'acquérir de multiples aptitudes physiques. Tout ça dans une ambiance dynamique et de loisir.

 Thomas Mathieu  
Stéphane Duterme

 Mercredi : 13h30 - 15h

 80€

Du 8 novembre au 24 avril

# Fun Sport



Pour les enfants âgés de 6 à 12 ans.  
Multisports, jeux dans les bois, archery tag,  
nerf, parcours slackline, stratégo géant,...



Thomas Mathieu  
Stéphane Duterme



Mercredi : 13h30 - 15h  
Du 15 mai au 26 juin



30€

## ANNIVERSAIRE SPORTIF



### 3 formules :

- **LÜ** : la salle est transformée en un véritable terrain de jeu interactif. A partir de 6 ans.
- **Archery Tag** : 2 équipes s'affrontent dans un temps limité, équipées d'arcs et de flèches adaptées. A partir de 9 ans.
- **Classique** : disposez de la salle de sport pour pratiquer les activités de votre choix. Circuit pour les enfants de moins de 6 ans.

**Plus d'infos : [www.libinsport.com](http://www.libinsport.com)**

## Bodysculpt



Renforcement musculaire, circuit training,  
HIIT, cardio. Matériel très varié : élastiques,  
bosu, barres lestées, sangles de suspension,  
sacs de force,...



Thomas Mathieu



Lundi : 19h - 20h  
Jeudi : 19h - 20h



155€  
1 cours/sem

## Réveil musculaire



Chacun à son rythme ! Attention particulière  
au dos et à la respiration. Ambiance  
dynamique et détendue.  
Pour tous : confirmés, seniors, personnes  
reprenant une activité physique



Stéphane Duterme



Mercredi : 9h30 - 10h30



155€

## Multisports seniors



Initiation sportive : badminton, tennis de  
table, sports softs...  
Ambiance dynamique et détendue.



Stéphane Duterme



Mercredi : 10h45 - 11h45

## Multisports adultes



Venez pratiquer une multitude d'activités sportives en loisir, dans une ambiance dynamique.



Stéphane Duterme



Lundi : 18h45 - 20h15



180€

## Marche



Balades guidées 100% bois de +/- 10km.



Stéphane Duterme



Vendredi : 8h45 - 12h



80€ l'année  
ou 3€ la balade

## Outdoor Training



Votre salle de sport en plein air.  
Renforcement musculaire, circuit training en extérieur, mouvement fonctionnel, utilisation de l'environnement.



Thomas Mathieu



Juillet/août / Lundi - Jeudi / 19h-20h



6€/séance

## Renseignements / inscriptions

 **COMPLEXE SPORTIF DE LIBIN**

Rue d'Hatrival 173A, 6890 Libin



Complexe sportif : 061 65 80 83  
Brigitte Romedenne : 0494 80 36 28  
Stéphane Duterme : 0477 13 61 47  
Thomas Mathieu : 0472 20 18 97

 [libinsport@hotmail.com](mailto:libinsport@hotmail.com)

Retrouvez toutes nos activités/clubs sur  
[www.libinsport.com](http://www.libinsport.com)

 Asbl Libin Sport

 [complexe\\_sportif\\_libin](https://www.instagram.com/complexe_sportif_libin)